

Trainingszeiten KOBUKAN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Aikido 7:00 - 8:00	Karate Kata 7:00 - 8:00	Yoga 7:00 - 8:00			
		Tai Chi Chuan 8:00 - 9:00		Aikido 7:30 - 8:30		
				Tai Chi Chuan 8:30 - 9:30		
	Aikido Kinder ab 8 J. 17:00 - 18:00		Aikido Kinder ab 8 J. 17:00 - 18:00		Karate Wettkampf Training nach Absprache 15:00 - 16:30	Freies Training nach Absprache / Lehrgänge
Aikido Kinder ab 5 J. 17:30 - 18:30		Aikido Kinder ab 5 J. 17:30 - 18:30				
	Karate Kinder ab 7 J. 18:00 - 19:30		Karate Kinder ab 7 J. 18:00 - 19:30	Yoga 17:50 - 18:50		
Karate 19:00 - 20:15		Aikido 19:00 - 20:30		Karate 19:00 - 20:15		
	Kobudo 19:30 - 21:00		Kobudo 19:30 - 21:00			
Aikido 20:15 - 21:30		Karate 20:30 - 22:00		Aikido 20:15 - 21:30		

Kindertraining entfällt während der Schulferien. Wahlweise kann das Training am Abend besucht werden. Stand 01.2012.